



Classic [7대암]

안녕하세요 홍길순님,
 고객님의 검사결과를 지금부터
 알기쉽게 안내해 드리겠습니다.
 수검자 정보를 보시고 본인여부를 확인하시기 바랍니다.

수검자정보

수검자명 **홍길순**
 생년월일 **1966-08-30**
 성별 **여성**

의뢰기관

의뢰기관 **000의원**
 주치의 **000원장**
 등록번호
 접수번호

검사일정

검체채취일
 검체접수일
 검사완료일
 결과보고일
 이전검사일
 검체정보 **SST serum**

인사말

바이오인프라 클리닉, 건강관리를 위한 청사진을 제시해 드리겠습니다.

원장 주요경력

- 바이오인프라 클리닉 원장
- 서울대학교 의과대학 정교수
- 서울대학교 의과대학연구센터장
- 서울대학교 의과대학 병리학 주임교수
- 대한병리학회이사장
- 한국유전자평가원 평가원장
- 한림원 의학학부 정회원

원장 학력

- Harvard Medical School
박사 후 과정
- 서울대학교 대학원 의학박사
- 서울대학교 의과대학원 석사
- 서울대학교 의과대학 학사

전 세계적으로 초 고령화 시대가 도래하는 지금, 의료 시장의 패러다임은 **치료 중심에서 예방 중심**으로 전환하고 있으며, 조기 발견 및 예방을 통한 건강수명 유지는 어느 때보다 중요해지고 있습니다.

그에 따라 바이오인프라클리닉은 질병 치료에 앞서 **효과적인 건강관리를 하실 수 있도록 도와드리고자 합니다.**

수 십년의 연구를 통하여 개발한 아이파인더 스마트 암검사는 소량의 혈액으로 8대 암 위험도를 검사해 질병 치료에 앞서 건강을 위협할 수 있는 요인을 미리 알고 대비해 건강하고 행복한 삶을 누리실 수 있도록 도와드립니다.

여러분의 건강 청사진을 위해 바이오인프라 클리닉은 지속적인 건강 관리 서비스를 제공해 드릴 것을 약속드립니다.

감사합니다.

원장 김철우
CEIC



주요 논문: SCI급 논문 180여편 게재

- The multiplex bead array approach to identifying serum biomarkers associated with breast cancer (Byung Kwon Kim et al, Breast Cancer Res., 2009)
- A novel detection method of non-small cell lung cancer using multiplexed bead-based serum biomarker profiling (Hyun Joo Lee et al, General Thoracic Surg., 2011)
- Serum biomarker panels for the diagnosis of gastric adenocarcinoma (HS Ahn et al, Brit. J. Cancer, 2012)
- Diagnostic Value of Combining Tumor and Inflammatory Markers in Lung Cancer (Ho Il Yoon et al, Journal of Cancer Prevention, 2016)

특허 및 인증



품질경영시스템인증 국제표준화기구 (ISO) 위암 진단 특허청 대장암 진단 특허청 유방암 진단 특허청



벤처기업 확인 기술보증기금 기업부설연구소 인정 한국산업기술진흥협회 보건기술 인증 보건복지부 유전자연구기관신고 보건복지부

바이오인프라 클리닉 소개

바이오인프라 클리닉은 고객님의 건강한 미래를 위해 지금부터 효율적으로 예방하고 관리하실 수 있도록 건강관리 서비스를 제공해 드리고 있습니다.

배경 및 비전

세계적으로 초고령화 시대가 도래하는 이 시점에서 현재의 치료중심 의료시스템은 국가나 개인이 감당할 수 없을 만큼의 의료비 지출이 예견됩니다.

바이오인프라 클리닉은 고객님의 건강한 삶을 위해 현재에서 대처하실 수 있는 예방과 조기진단의 방법으로, **P4 (Preventive, Participatory, Personalized, Predictive)** 건강관리를 제안드립니다.

바이오인프라 클리닉의 가치

바이오인프라 클리닉이 궁극적으로 지향하는 가치는 건강을 위협할 수 있는 요인을 미리 알고 (Predictive), 선제적으로 대비 (Proactive) 함으로써 건강하고 행복한 삶을 살아나가는 것입니다.



예측과 예방 (Predictive & Preventive)

바이오-정보 융합 신기술로 미세분자들의 결과에서 과학적인 데이터를 바탕으로 통합적이고 입체적인 분석을 통하여 증상이 있기 전에 질병을 예측하거나, 예방하실 수 있도록 도와드립니다.

맞춤화 (Personalized)

개인의 건강 특성과 현재위치를 파악하고 이해하실 수 있도록 개인맞춤정보를 제공해 드립니다.

참여 (Participatory)

더이상 타인에게 자신의 건강관리를 맡기는 것이 아니라, 자신이 건강관리에 적극적으로 참여하실 수 있도록 건강정보와 건강관리 솔루션을 제안해 드립니다.

바이오인프라 클리닉은 고객님의 맞춤 건강관리에 도움을 드리고자 노력하고 있으며, 미래사회와 개인이 모두 지향하는 "P4의료" 시대에 부합하는 효과적인 검사로 건강관리 서비스를 제공해 드립니다.

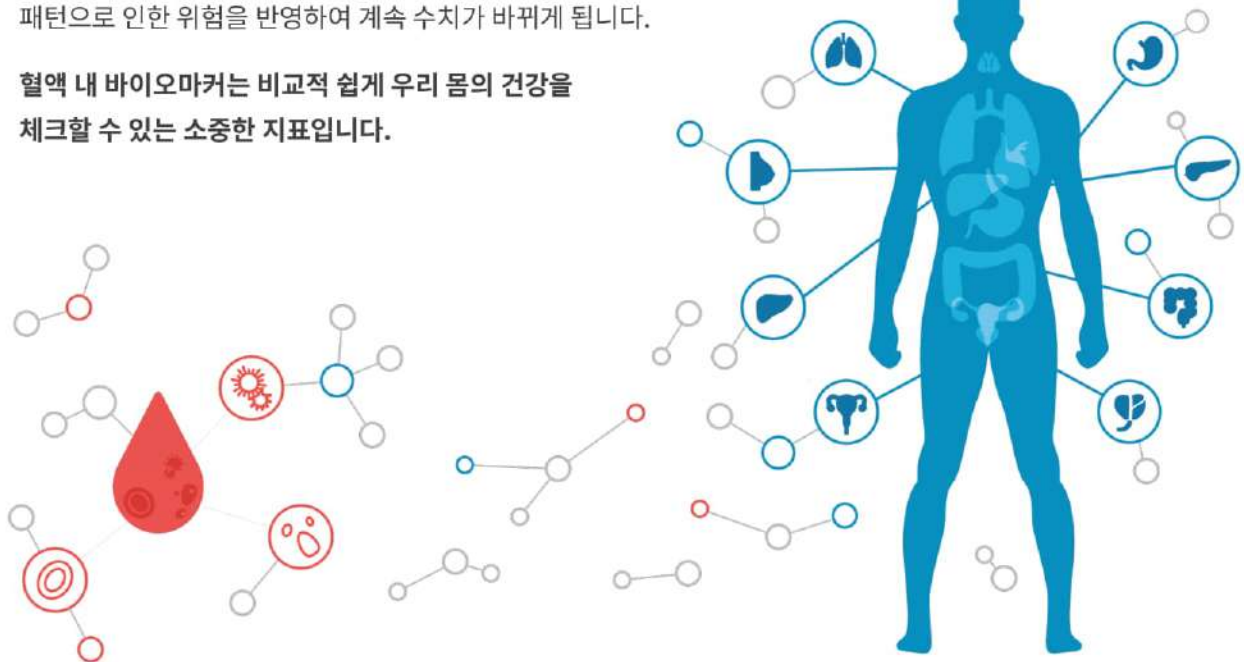
기존 암 검사와의 차이점은?

다음은 아이파인더 스마트 암검사에 대한 설명입니다. 설명을 읽고 검사결과를 보시면 더 쉽게 이해하실 수 있습니다.

내 몸의 건강 지표 ‘바이오마커’

우리 몸 속의 혈액 안에는 무수히 많은 종류의 바이오마커가 들어있습니다. 이 바이오마커들은 나의 유전적인 요인과 생활환경 패턴으로 인한 위험을 반영하여 계속 수치가 바뀌게 됩니다.

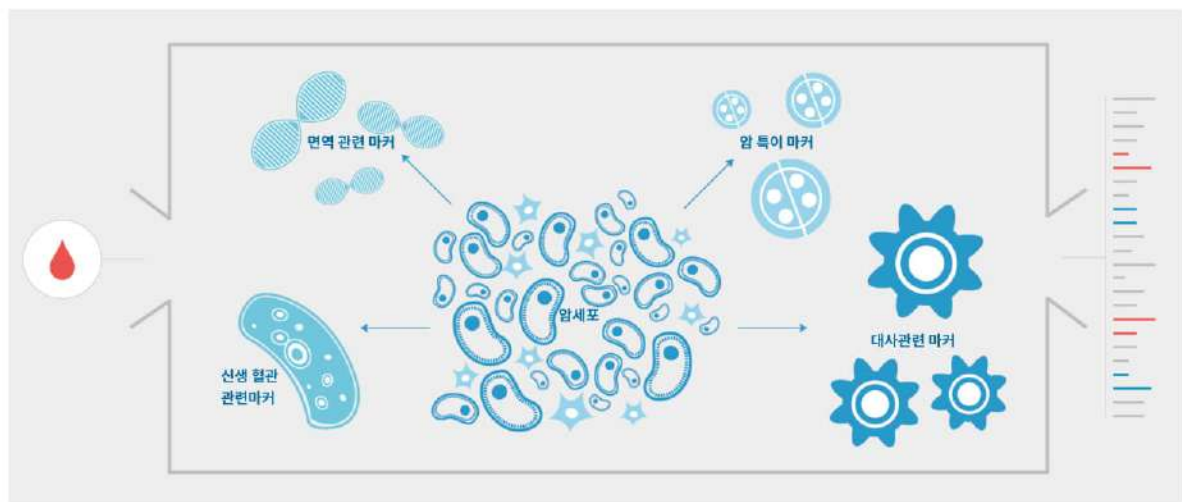
혈액 내 바이오마커는 비교적 쉽게 우리 몸의 건강을 체크할 수 있는 소중한 지표입니다.



다양한 단백 바이오마커로 보는 체계적인 암 위험도

바이오마커에는 여러가지 종류가 있습니다. 암 검사를 위해 **기존의 혈액검사는 암과 관련된 하나의 암 특이 마커만을 암별로 검사**하지만, 암에는 더 많은 요소가 연관되어 있기 때문에 검사 시 다른 요소도 고려해야 합니다.

아이파인더 스마트 암검사는 김철우 원장이 서울대학교병원 병리과 교수로서 30년 이상 연구하여 선정한 수십가지의 바이오마커들을 종합적으로 분석하여, **암 뿐 아니라 암세포에 대한 새로운 혈관증식, 면역체계, 대사흐름까지 복합적으로 고려해 보다 높은 정확도로 암의 위험도를 알려드립니다.**



아이파인더 스마트 암검사란?

다음은 아이파인더 스마트 암검사에 대한 설명입니다. 설명을 읽고 검사결과를 보시면 더 쉽게 이해하실 수 있습니다.

검사 목적

아이파인더 스마트 암검사는 8가지 대표 암에 대한 위험도를 예측(Predicting)하는 것입니다. 암의 위험도를 조기에 발견해 이른 시점에서 건강을 위협하는 다양한 요소로부터 미리 알고 대비하실 수 있도록 도와드립니다.

검사 원리

암, 면역, 신생혈관, 대사 등과 관련된 수십여 가지의 바이오마커 수치를 측정한 후 정밀 분석하여 빅데이터 분석을 비롯한 다년간의 연구를 진행한 진단전문의의 임상정보를 통해 암 위험도를 알려드립니다.

검사 장점

 소량의 혈액으로 간편하게!	 방사능 노출 없이 안전하게!	 내시경 거부감 없이 편안하게!
 식이요법, 장세척 없이 빠르게!	 조기 암 스크리닝으로 건강하게!	 높은 검출률로 확실하게!

아이파인더 스마트 암검사 절차

1 다수의 단백표지자 분석  혈액 내 다수의 단백질 바이오마커를 정밀 분석	2 임상 및 빅데이터 기반 전문의 분석  전문의의 다양한 임상 데이터 및 빅데이터 분석을 통해 8대 암의 위험도를 분석	3 암별 위험도 결과 제공  진단 전문의의 종합 소견 제공
--	---	---

아이파인더 스마트 암검사 종합 위험도 **09p**

고객님의 암별 위험도를 알기 쉬운 그래프로 전문의 소견과 함께 알려드립니다.

종합 위험도 트렌드 분석 **10p**

고객님의 지난 암별 위험도 검사결과를 이번 검사결과와 비교하여 안내해 드립니다.

7대 암 관련마커 수치 및 설명 **12p**

고객님의 혈액 수치 결과를 알기 쉽게 안내해 드립니다.

7대 암 증상 및 예방법 **18p**

7대 암에 대한 증상과 예방법을 알기쉽게 안내해 드립니다.

아이파인더 스마트 암검사 종합 소견

고객님께서 검사하신 아이파인더 스마트 암검사에 대한 전문의의 소견입니다. 검사 결과에 대해 확인하시기 바랍니다.

전문의 소견

1. 홍길순님의 7대암 위험도 결과

- 폐암 : 정상
- 간암 : 정상
- 대장암 : 정상
- 위암 : 정상
- 유방암 : 정상
- 췌장암 : 정상
- 난소암 : 정상

2. 종합소견

- 7개암 위험도 결과 모두 정상에 해당합니다. 지속적으로 건강관리를 하시기 바랍니다.
- CYFRA21-1 수치가 참고치 보다 약간 높습니다. CYFRA21-1은 여러 암과 당뇨 등 소모성 질환에서 증가할 수 있습니다. 자궁경부암 세포진 검사하신지 2년 이상 지났으면 추가검사 권유드립니다. 3개월 후쯤 CYFRA21-1의 재검사 권유드립니다.
- EGFR 수치가 참고치 보다 약간 낮은 편입니다. 검사항목 설명 페이지에 기술된 EGFR의 임상적의의를 참고하시기 바랍니다.

개인 건강 상태표

검사항목	검사결과	검사항목	검사결과
신장	164 cm	혈압	수축기 mmHG
체중	54 kg		이완기 mmHG
체질량지수 (BMI)	20.08 kg/m ² 정상		

바이오인프라 클리닉 원장 | 의사면허: 16941

전문의 김철우



아이파인더 스마트 암검사는 특정 질병의 진단(확진)용이 아니며, 확진을 위한 정밀검사는 해당 질병과 관련된 전문의의 진료와 진단을 받으셔야 합니다.

고객님의 아이파인더 스마트 암검사 결과를 지금부터 알기 쉽게 안내해 드리겠습니다.

질환별 종합 위험도를 전문의 소견과 함께 확인해 보시고, 그래프의 색깔에 따라 아래의 사항을 권장드립니다.

아주 낮음, 낮음

해당 질환의 위험도가 정상입니다. 지속적으로 건강관리를 하시기 바라며, 정상이라도 조금 높음에 가까우시다면 좀 더 건강관리에 신경 쓰셔서 위험도를 낮추시기를 권장해 드립니다.

조금 높음

해당 질환의 위험도가 관리요망에 해당되므로 전문의 소견에서 권장해 드리는 사항을 확인하신 후 해당 사항을 지켜주시기 바랍니다. 또한, 계획하고 계시는 검진 스케줄(예: 국가 5대 암 검진)에 따라 정기적인 건강검진을 빠짐없이 받으시기를 권장해 드립니다. 추가 검진을 통해 해당 질병이 아닌 것으로 나타나더라도, 질병에 걸릴 확률이 높을 수 있으므로 지속적인 건강관리를 통해 위험도를 낮추시기를 권장해 드립니다.

높음, 아주 높음

해당 질환의 위험도가 높아 추가검진이 필요하므로, 증상이 있는 경우는 바로, 증상이 없는 경우는 주치의와 상의하셔서 **부위별 추가검사** 혹은 **종합건강검진**을 받으시길 권장해 드립니다. 추가 검진을 통해 해당 질병이 아닌 것으로 나타나더라도, 질병에 걸릴 확률이 높을 수 있으므로 지속적인 건강관리를 통해 위험도를 낮추시기를 권장해 드립니다.

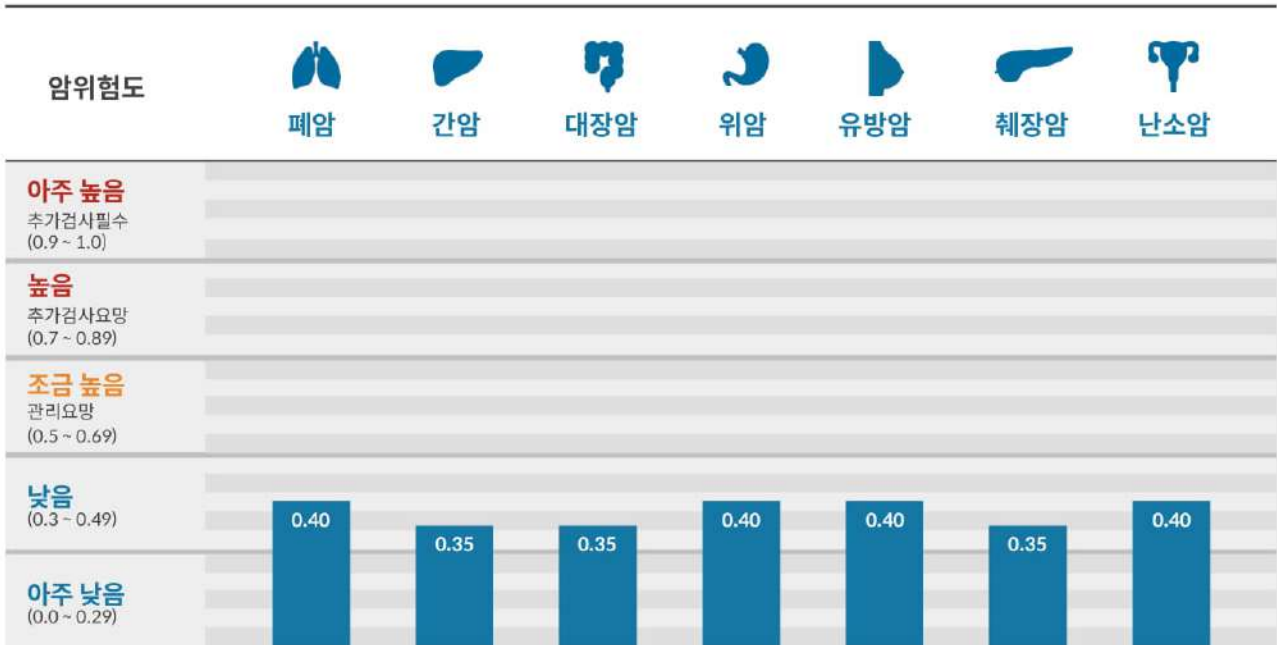
국가 5대 암 검진 암종별 검진주기와 연령 기준

암의 종류	검진주기	연령 기준 등
위암	2년	만 40세 이상의 남·여
간암	6개월	만 40세 이상의 남·여 중 간암 발생 고위험군* 해당자 (* 간경변증, B형 간염항원 양성, C형 간염 항체 양성, B형 또는 C형 간염 바이러스에 의한 만성 간질환 환자)
대장암	1년	만 50세 이상의 남·여
유방암	2년	만 40세 이상의 여성
자궁경부암	2년	만 20세 이상의 여성

아이파인더 스마트 암검사 종합 위험도

고객님께서 검사하신 주요 7대 암의 위험도입니다.

그래프를 통해 고객님의 어느 암에 높은 위험도를 갖고 계시는지 확인하시기 바랍니다.



1) 암 위험도가 낮더라도, 암이 발생할 수 있습니다. 2) 암 위험도가 높을수록, 암발생률이 높습니다.

전문의 소견

- 7개암 위험도 결과 모두 정상에 해당합니다. 지속적으로 건강관리를 하시기 바랍니다.

고객님의 다음 아이파인더 스마트 암검사를 3개월 후 / 6개월 후 / **12개월 후** 에 권유 드립니다.

바이오인프라 클리닉 원장 | 의사면허: 16941

전문의 김철우



아이파인더 스마트 암검사는 특정 질병의 진단(확진)용이 아니며, 확진을 위한 정밀검사는 해당 질병과 관련된 전문의의 진료와 진단을 받으셔야 합니다.

아이파인더 스마트 암검사 종합 위험도 트렌드 분석

고객님의 지난 암별 위험도 검사결과를 이번 검사결과와 비교하여 보여드리니, 고객님의 건강상태의 추이를 살펴보고 효과적인 건강관리를 하시기 바랍니다.



폐암

전문의 소견

해당질환의 위험도가 정상에 해당하는 범위입니다. 지속적인 건강관리를 통하여 정상 범위를 유지하시길 바라며, 효율적인 건강관리를 위해 정기검사를 통해 수치변화를 확인하시길 바랍니다.

검사일자(최신순)	아주낮음	낮음	조금높음	높음	아주높음	이전 검사 대비 증감
2018-12-05	0.40					—



간암

전문의 소견

해당질환의 위험도가 정상에 해당하는 범위입니다. 지속적인 건강관리를 통하여 정상 범위를 유지하시길 바라며, 효율적인 건강관리를 위해 정기검사를 통해 수치변화를 확인하시길 바랍니다.

검사일자(최신순)	아주낮음	낮음	조금높음	높음	아주높음	이전 검사 대비 증감
2018-12-05	0.35					—



대장암

전문의 소견

해당질환의 위험도가 정상에 해당하는 범위입니다. 지속적인 건강관리를 통하여 정상 범위를 유지하시길 바라며, 효율적인 건강관리를 위해 정기검사를 통해 수치변화를 확인하시길 바랍니다.

검사일자(최신순)	아주낮음	낮음	조금높음	높음	아주높음	이전 검사 대비 증감
2018-12-05	0.35					—



위암

전문의 소견

해당질환의 위험도가 정상에 해당하는 범위입니다. 지속적인 건강관리를 통하여 정상 범위를 유지하시길 바라며, 효율적인 건강관리를 위해 정기검사를 통해 수치변화를 확인하시길 바랍니다.

검사일자(최신순)	아주낮음	낮음	조금높음	높음	아주높음	이전 검사 대비 증감
2018-12-05	0.40					—

이전 검사 대비 증감 표시 : 위험도 상승 ▲
위험도 저하 ▼



유방암

전문의 소견

해당질환의 위험도가 정상에 해당하는 범위입니다. 지속적인 건강관리를 통하여 정상 범위를 유지하시길 바라며, 효율적인 건강관리를 위해 정기검사를 통해 수치변화를 확인하시길 바랍니다.

검사일자(최신순)	아주낮음	낮음	조금높음	높음	아주높음	이전 검사 대비 증감
2018-12-05	0.40					—



췌장암

전문의 소견

해당질환의 위험도가 정상에 해당하는 범위입니다. 지속적인 건강관리를 통하여 정상 범위를 유지하시길 바라며, 효율적인 건강관리를 위해 정기검사를 통해 수치변화를 확인하시길 바랍니다.

검사일자(최신순)	아주낮음	낮음	조금높음	높음	아주높음	이전 검사 대비 증감
2018-12-05	0.35					—



난소암

전문의 소견

해당질환의 위험도가 정상에 해당하는 범위입니다. 지속적인 건강관리를 통하여 정상 범위를 유지하시길 바라며, 효율적인 건강관리를 위해 정기검사를 통해 수치변화를 확인하시길 바랍니다.

검사일자(최신순)	아주낮음	낮음	조금높음	높음	아주높음	이전 검사 대비 증감
2018-12-05	0.40					—

7대 암 관련마커 수치 및 설명 1

고객님의 혈액 내 주요 7대 암의 위험도에 기여하는 바이오마커들의 결과수치입니다. 의료분야에서 암의 위험도를 알아보기 위해 보편적으로 사용하고 있는 종양 특이마커이니 해당 바이오마커들의 결과수치를 확인하셔서 효과적인 건강관리를 하시기 바랍니다.

검사항목	검사결과	결과수치	단위	참고치
알파태아단백 AFP		3.11	ng/mL	≤ 7.0
암배아항원 CEA		1.71	ng/mL	비흡연자 ≤ 3.8, 흡연자 ≤ 5.5
암항원 19-9 CA 19-9		23.59	U/mL	≤ 27
암항원 125 CA 125		22.05	U/mL	≤ 35
암항원 15-3 CA 15-3		9.38	U/mL	≤ 26.4
● 사이토케라틴 분절 21-1 CYFRA 21-1		3.55	ng/mL	≤ 3.3

위 검사는 진단검사의학재단 우수검사실 인증기관인 바이오인프라 클리닉에서 시행되었으며, 결과의 정확성 및 신뢰성을 보증합니다.

검사자 진단검사팀 권창완(27663)
 검사확인자 진단검사의학과 전문의 정보경(255)



서울시 종로구 율곡로 202-7,
401호 (연건동,제일빌딩)

바이오마커들의 임상적 의의를 안내해 드리는 페이지입니다. 해당 임상적 의의를 통해서 각각의 바이오마커들이 어떤 의미를 갖고 있는지 확인하신 후 효과적인 건강관리를 하시기 바랍니다.

임상적 의의

AFP는 만성 간질환 및 암의 일부에서 의미있게 증가할 수 있습니다. 이 수치의 증가는 간암에서 흔하게 관찰되며, 고환암이나 난소암 환자의 일부에서도 관찰될 수 있습니다.

CEA는 폐암, 유방암, 간암, 위암 등 다양한 암의 표지자로 이용되며 암환자(특히 결장암)의 치료 모니터링을 위해서도 이용됩니다.

CA 19-9는 암의 경과를 추적하는 종양표지자로서 췌장암과 특히 관련 있으며, 폐암, 담낭암 등의 각종 암과 담관 폐쇄(예, 담석), 췌장염, 간질환 등의 질환과 관련이 있습니다.

CA 125는 난소암을 비롯한 여러 암과 관련이 있으며, 암이 아닌 다양한 질환 및 상태(생리, 임신, 골반염증질환 등)에서도 CA 125 농도가 증가할 수 있습니다.

CA 15-3은 정상유방세포에서도 생산되지만, 주로는 유방암에서 증가하는 종양표지자입니다. CA 15-3은 결장 직장암, 폐암, 간경화, 간염 및 양성유방질환 같은 질환에서 증가할 수 있습니다.



CYFRA 21-1은 폐암(특히 비소세포성 폐암), 유방암, 두경부 편평세포암 등에서 관찰됩니다. 신부전, 간경화, 폐의 양성 질환에서도 일부 증가할 수 있습니다.

7대 암 관련마커 수치 및 설명 2

고객님의 혈액 내 주요 7대암의 위험도에 기여하는 바이오마커들의 결과수치입니다. 생활 속에서 건강에 영향을 주는 염증이나 질환 등을 확인해 볼 수 있는 마커이니 해당 바이오마커들의 결과수치를 확인하셔서 효과적인 건강관리를 하시기 바랍니다.

검사항목	검사결과	결과수치	단위	참고치
인간부고환단백 HE4	 정상 관리요망	50.9	pmol/L	남 : < 125, 여 : 폐경전 < 65.8, 여 : 폐경후 < 90.7
D-이합체 D-dimer	 정상 관리요망	0.09	µg/mL FEU	< 0.5
C-반응단백 CRP	 정상 관리요망	0.3	mg/L	< 5.0
베타2-마이크로글로불린 β2-microglobulin	 관리요망 정상 관리요망	1.49	mg/L	0.8 ~ 2.2
아포지단백 B Apo B	 관리요망 정상 관리요망	102	mg/dL	60 ~ 133
루신-리치 알파-2당단백질-1 LRG-1	 관리요망 정상 관리요망	8.4	µg/mL	8.24 ~ 18.98
혈관세포 접착분자-1 sVCAM-1	 관리요망 정상 관리요망	426	ng/mL	207 ~ 437

위 검사는 진단검사의학재단 우수검사실 인증기관인 바이오인프라 클리닉에서 시행되었으며, 결과의 정확성 및 신뢰성을 보증합니다.

검사자 진단검사팀 권창완(27663)
 검사확인자 진단검사의학과 전문의 정보경(255)



서울시 종로구 율곡로 202-7,
401호 (연건동,제일빌딩)

바이오마커들의 임상적 의의를 안내해 드리는 페이지입니다. 해당 임상적 의의를 통해서 각각의 바이오마커들이 어떤 의미를 갖고 있는지 확인하신 후 효과적인 건강관리를 하시기를 바랍니다.

임상적 의의

HE4는 난소암 조직에서 발현이 많이 나타나기 때문에 상피성 난소암 환자의 질병 또는 재발 모니터링에 도움을 주는데 사용되며, 폐암, 위암, 대장암, 유방암, 자궁내막암에서도 증가합니다.

D-dimer는 혈전이 분해되면서 나오는 작은 조각이며 혈액 내 수치가 증가할 경우 신체 혈행성 이상(심부정맥 혈전, 심근경색 등)을 의심할 수 있습니다. 최근의 수술, 뇌졸중, 외상, 감염, 악성종양, 심혈관질환 등에서도 증가할 수 있습니다.

CRP는 심장마비, 뇌졸중을 비롯한 심혈관계 질환 및 여러 감염질환, 자가면역질환 등과 관련이 있습니다.

β 2-microglobulin은 인체 내 거의 모든 세포의 표면에 존재하는 단백질로서 다발성골수종, 백혈병 및 림프종과 같은 암이나 염증성 질환이 있을 때 혈액 내 농도가 증가합니다.

Apo B는 나쁜 콜레스테롤이라 불리는 LDL콜레스테롤 수치를 반영하는 아포지단백입니다. 이 수치의 증가는 심혈관계질환, 고지혈증 등의 위험도와 관련이 있습니다.

LRG-1은 췌장암, 폐암, 대장암, 간암, 위암, 난소암, 유방암 등 다양한 암과 관련된 마커로서 염증, 면역반응, 신생혈관 형성과 관련이 있습니다.

sVCAM-1은 각종 염증반응에 의해서 유도되고, 일부는 혈액으로 흘러나옵니다. 이 수치는 류마티스관절염과 같은 자가면역질환에서 많이 증가하며, 다양한 암과도 관련이 있습니다.

7대 암 관련마커 수치 및 설명 3

고객님의 혈액 내 주요 7대암의 위험도에 기여하는 바이오마커들의 결과수치입니다. 생활 속에서 건강에 영향을 주는 염증이나 질환 등을 확인해 볼 수 있는 마커이니 해당 바이오마커들의 결과수치를 확인하셔서 효과적인 건강관리를 하시기 바랍니다.

검사항목	검사결과	결과수치	단위	참고치
프리알부민 Prealbumin	 관리요망 정상 관리요망	23.7	mg/dL	20 ~ 40
아포지단백 A-I Apo A-I	 관리요망 정상 관리요망	133	mg/dL	104 ~ 225
아포지단백 A-II Apo A-II	 관리요망 정상 관리요망	25.8	mg/dL	25.1 ~ 34.5
아포지단백 A-IV Apo A-IV	 관리요망 정상	9.48	µg/mL	> 9
란테스 CCL5/RANTES	 관리요망 정상 관리요망	48	ng/mL	22 ~ 99
<ul style="list-style-type: none"> 상피세포 성장인자 수용체 EGFR 	 관리요망 정상	38.98	ng/mL	> 40

위 검사는 진단검사의학재단 우수검사실 인증기관인 바이오인프라 클리닉에서 시행되었으며, 결과의 정확성 및 신뢰성을 보증합니다.

검사자 진단검사팀 권창완(27663)
 검사확인자 진단검사의학과 전문의 정보경(255)



BIOINFRA
 바이오인프라클리닉

서울시 종로구 율곡로 202-7,
 401호 (연건동,제일빌딩)

바이오마커들의 임상적 의미를 안내해 드리는 페이지입니다. 해당 임상적 의미를 통해서 각각의 바이오마커들이 어떤 의미를 갖고 있는지 확인하신 후 효과적인 건강관리를 하시기 바랍니다.

임상적 의미

Prealbumin은 단백질 및 열량 영양상태(결핍)을 나타내는 지표이며, 이 수치의 감소는 영양결핍 뿐만 아니라 만성질환, 염증, 갑상선기능항진증, 간질환, 다양한 암 등에서도 보일 수 있습니다.

Apo A-I은 좋은 콜레스테롤로 불리는 고밀도지단백 콜레스테롤에 많은 부분을 차지하는 아포지단백으로, 낮은 수치는 각종 암, 심혈관, 고지혈증 등 대사성 질환의 위험도와 관련이 있습니다.

Apo A-II는 Apo A-I과 더불어 고밀도지단백 콜레스테롤에서 많은 부분을 차지하는 아포지단백으로서, 항동맥 경화 작용을 합니다. 이 수치는 다양한 암과도 관련이 있습니다.

Apo A-IV는 주로 지방의 흡수와 관련된 아포지단백으로서 항산화, 항염증 작용이 있습니다. 이 수치는 비만, 심혈관계질환, 당뇨 등의 위험도와 더불어 다양한 암과 관련이 있습니다.

RANTES는 주로 T 림프구가 분비하는 케모카인입니다. 이 수치는 감염, 염증, 자가면역질환, 당뇨, 대사증후군 등의 위험도와 더불어 다양한 암과 관련이 있습니다.



EGFR은 상피세포의 성장을 조절하는 인자로서 다양한 염증 질환과 암에서 세포들의 증식과 생존에 관여하는 것으로 알려져 있습니다. 일부 암종에서 혈액 내 수치가 감소할 수 있습니다.

7대 암 증상 및 예방법

7대 암에 대한 증상과 예방법에 대하여 지금부터
알기쉽게 안내해 드리겠습니다.

폐암

사망률 1위 폐암. 금연과 정기적인 건강검진을 통한 예방이 중요합니다.

폐암이란?

폐에 생긴 악성 종양을 말하며 임상적 결과와 치료에 따라 소세포암과 비소세포암으로 나뉘어 집니다. 소세포암은 폐의 중심부에서 발병하는 악성도가 가장 높은 암으로 증식속도가 빨라서 발견이 될 당시에 전이가 진행되어 있는 경우가 많습니다. 비소세포암은 폐의 내외부표면과 큰 기관지에서 발생하며 조기에 진단하여 치료를 한다면 완치를 기대할 수 있습니다.

폐암의 증상

폐암은 초기 증상이 없고, 어느 정도 진행한 후에도 감기 비슷한 기침과 객담(가래) 외의 별 다른 이상이 안 보이는 경우가 많기 때문에 정기적인 검사를 통해 조기에 발견하는 것이 매우 중요합니다.



뼈의 통증



식도침범,
쉰 목소리



기침, 객혈,
호흡곤란



이상 호르몬
생성



발열, 흉통,
식욕부진



뇌기능 장애,
구토

폐암의 위험요인



폐암 예방법



금연



간접 흡연
피하기



작업장내
안전수칙
지키기



과일, 채소
섭취

폐암에 좋은 영양소와 음식

아미그달린	흡연으로 인한 니코틴의 축적 상태를 해독기능으로 해소하고 폐의 기능을 강화함	 복숭아		
강글리오사이드	세포의 성장, 증식, 분화 등에 중요한 역할을 담당하며, 암세포 억제와 면역능력이 뛰어나 암 예방에 효과적임	 고구마		
셀레늄	독성물질 ROS로부터 세포를 보호하는 항산화 작용으로 종양 세포 생성을 방해하며, 독성 발현으로 암세포 자멸을 유도함	 돼지고기	 참치	 오징어
라이코펜	체내 유해산소를 감소시켜 폐 손상을 억제하고, 니코틴 해독 작용에 도움을 줌	 토마토	 수박	 딸기

간암

침묵의 암 간암. 예방접종과 금주, 정기적인 건강검진을 통한 예방이 중요합니다.

간암이란?

다른 기관으로부터 전이된 암과 간에서 발생하는 악성 종양 모두를 넓은 의미에서 간암으로 분류 합니다. 하지만 일반적으로는 간세포에서 일차적으로 발생한 원발성 악성 종양을 의미합니다. 초기 증상이 뚜렷하지 않지만, 간암 진행에 따른 간 기능 저하를 불러올 수 있으므로 주의하여야 합니다.

간암의 증상

간은 '침묵의 장기'로 불립니다. 이는 간암의 경우에도 그대로 적용되어서, 증상이 초기엔 거의 없다가 서서히 나타납니다. 따라서 증상이 뚜렷해졌을 때는 이미 진행된 단계인 경우가 많기 때문에 정기적인 검사를 통해 조기에 발견하는 것이 매우 중요합니다.



황달



체중감소



오른쪽 윗배
복통



복수,
복부 팽만감



피로



덩어리
만져짐

간암의 위험요인

 B형 간염	 C형 간염	 음주	 흡연	 비만	 유전적 요인
--	--	---	---	---	---

간암 예방법



절주



금연



B형 간염
예방 접종



적정체중
유지

간암에 좋은 영양소와 음식

리그난	간 손상을 예방하고 재발을 촉진하여 간암 발생을 억제함	 참깨
비타민C	항산화 성분이 체내에 쌓인 독소를 제거하고 세포 손상을 방지함	 자몽
클로로겐산	폴리페놀의 일종인 클로로겐산은 체내 염증을 줄여주어 암 가능성을 낮춤	 가지
글루타티온	유해물질을 걸러주고 간세포의 손상을 막아줌	 아보카도

대장암

육류 위주의 식습관과 유전적인 요인으로 많이 발생하는 대장암은 정기적인 검사를 통한 예방이 중요합니다.

대장암이란?

대장에 생긴 악성 종양을 의미하며 발생 위치에 따라 결장암 직장암으로 나누어집니다. 대부분의 대장암은 결장암으로 약 80%를 차지하며 맹장과 상행결장, 횡행결장, 하행결장 등에서 발생합니다. 나머지는 직장암으로 발병된 대장암의 약 20%를 차지합니다.

대장암의 증상

대장암은 초기에 증상이 거의 나타나지 않지만, 간혹 장 출혈로 인한 빈혈이 발생합니다. 암이 어느 정도 진행된 경우, 체중 감소와 잦은 설사, 배변 습관에 변화가 나타나기도 합니다.



체중감소,
근력감소



혈변, 설사,
잠액변



장폐색
덩어리 감



복부 팽만,
소화 불량



복통,
배변시 통증



변비,
배변습관변화

대장암의 위험요인



비만



붉은 고기
섭취



선종성
용종



음주



흡연



유전적 요인

대장암 예방법



붉은 고기
섭취 줄이기



섬유성 채소
충분히 섭취



절주



규칙적인
운동



금연

대장암에 좋은 영양소와 음식

다불포화지방산	장내 미생물을 통해 대장암 발생을 억제함	 호두
비수용성 섬유질	장의 운동을 촉진해 변비를 개선시키고 장 건강에 도움을 줌	 건포도
알리신	살균, 항균 효과를 가지고 있어 각종 암의 원인이 되는 결핵균과 장티푸스균, 헬리코박터균 등의 성장을 억제하며, 대장암세포의 성장을 억제함	 마늘
설폰라판	체내 발암물질을 제거하고 암 재발을 막으며, 식이섬유가 많아 대장건강관리에 도움을 줌	 케일 양배추 브로콜리

위암

발생률 2위 위암. 올바른 식습관과 정기적인 건강검진을 통한 예방이 중요합니다.

위암이란?

위에 생기는 악성종양을 말하며 진행 상태에 따라 조기 위암과 진행성 위암으로 나누어집니다. 조기 위암은 암의 점막층과 점막하층에 국한된 초기 단계를 의미하며, 진행성 위암은 암이 점막하층을 지나 근육층 이상의 단계로 진행된 상태를 뜻합니다.

위암의 증상

위암은 초기엔 특별한 증상이 없으며 약간의 불편함을 느껴도 다른 일반적 위장 질환과 구분하기가 어려워서 암이 어느 정도 진행된 뒤에야 진단되는 경우가 많기 때문에 정기적인 검사를 통해 조기에 발견하는 것이 매우 중요합니다.



체중감소, 식욕감퇴



오심, 구토, 위장관 출혈



연하곤란



복통



속쓰림

위암의 위험요인

탄 음식	짠 음식	흡연	질산염화합물	헬리코박터	유전적 요인

위암 예방법



과일, 채소 섭취



짠 음식 먹지 않기



탄 음식 먹지 않기



금연

위암에 좋은 영양소와 음식

알리신	살균, 항균 효과를 가지고 있어 식중독 균을 막고, 면역력을 강화해 위염, 위궤양과 위암을 유발하는 주요 요인인 헬리코박터 파일로리균의 증식을 억제함	 마늘
갈락탄	알칼리성 식품으로 체내 축적된 산성물질을 중화하여 암세포 증식을 억제하고 면역력을 향상함	 토란
비타민 U	위벽 점막을 튼튼하게 하고 위벽이 헐거나 늘어졌을 때 회복시키는 역할을 함	 양배추
글루코시놀레이트	항암작용 및 항균과 살충작용을 해 위암 예방에 탁월한 효능을 보임	 콜리플라워

유방암

유방암은 자궁암, 난소암과 함께 3대 여성암으로, 여성이라면 누구나 주의해야 하고 예방 및 관리가 중요합니다.

유방암이란?

젖을 분비하는 소엽(젖샘)세포와 젖을 유두로 운반하는 유관(젖줄) 세포에서 기원하는 악성 종양입니다. 유방암의 발생 원인은 아직 정확히 파악되지 않았으나, 유방암 환자를 분석한 다수의 연구 결과는 호르몬, 출산 경험, 식습관 등을 원인으로 지목합니다.

유방암의 증상

유방암은 유방에 덩어리(종괴)가 만져지는 증상으로 나타납니다. 드물게 유방 염증, 유방 함몰, 피부 궤양 등의 증상이 나타나기도 합니다.



무통증



유두함몰



유두통증



거드랑이
덩어리 감



무통증
멍울



유두 피부
변화

유방암의 위험요인

 음주	 비만	 유전적 요인	 호르몬 관련 요인
---	---	---	---







호르몬 관련 요인

이른 초경 / 늦은 폐경
폐경 후 호르몬 치료
모유 수유를 하지 않은 경우
첫 출산 연령이 늦은 경우

유방암 예방법

 절주	 적정체중 유지	 금연	 규칙적인 운동
--	---	--	---

유방암에 좋은 영양소와 음식

이소플라본	암세포를 자라게 하는 타이로신인산화효소를 억제하며, 암세포에 영양을 공급하는 혈관 생성을 방해함. 또한 식물성 에스트로겐 유사물질로 유방암을 예방하는 효과가 있음	 콩  두부
EGC	암세포 성장에 필요한 효소를 억제하여 예방은 물론 재발 감소에도 효과가 있는 것으로 알려짐	 녹차
비타민D	혈액으로 전신을 이동하며 정상 세포가 암세포로 변하지 않도록 조절하고 암세포 주변에 혈관이 자라는 것을 억제함	 대구  달걀 노른자
인돌-3-카비놀	에스트로겐 농도를 저하시켜 유방암 발생을 억제함	 브로콜리

난소암

조용한 살인범이라 불리는 난소암. 조기 발견이 어려워 정기적인 검진과 예방 및 관리가 필요합니다.

난소암이란?

난소암이란 여성 생식과 호르몬 분비에 중요한 역할을 담당하는 난소에서 발생하는 암으로, 암이 발생하는 조직에 따라 크게 상피세포암, 배세포종양, 성삭 기질 종양으로 구분합니다. 90% 이상이 난소 표면의 상피세포에서 발생하는 상피성 난소암이며, 실제 우리 주위에서 발견되는 대부분의 암은 상피성 난소암입니다.

난소암의 증상

난소암 초기에는 증상이 거의 없고, 암이 상당히 진행되기까지 특별한 증상이 나타나지 않는 경우가 많습니다. 간혹 증상이 나타나는 경우도 그 증상이 하복부나 복부의 불편함, 통증, 소화기 장애에 의한 증상 등과 같이 비특이적이고 불분명하여 다른 질환으로 오인하여 진단이 늦어지는 경우가 많습니다. 이 외에도 비정상적인 질출혈, 비뇨기 증상 (빈뇨, 배뇨곤란), 변비 등의 증상이 나타날 수 있습니다.



복통,요통,
복부팽만감



비뇨기 증상



변비



비정상적인
질출혈



구토

난소암의 위험요인

 유전자 돌연변이	 유방암,대장암 자궁내막암 기왕력	 유전적 요인	 석면
-----------------	--------------------------	------------	--------

호르몬 관련 요인

이른 초경 / 늦은 폐경
폐경 후 호르몬 치료
모유 수유를 하지 않은 경우
첫 출산 연령이 낮은 경우

난소암 예방법



모유 수유



예방적
난소
절제술



금연



규칙적인
운동

난소암에 좋은 영양소와 음식

안토시아닌	항산화 작용으로 혈류를 촉진시키고, 혈중 콜레스테롤을 용해하여 배설시키는 기능을 하며 면역력을 강화시켜 암 가능성을 낮춤	검은콩	블루베리	가지
베타 - 라파콘	암세포의 DNA복제를 차단해 악성종양의 성장을 억제함		타히보	
오니오닌A	종양을 키우는 골수 유래 억제세포의 기능을 차단해 난소암 억제		마늘	
퀘르세틴	항산화 작용을 통해 세포노화와 활성산소 생성을 억제해 암 가능성을 낮춤			양파껍질

췌장암

죽음의 암이라 불리는 췌장암. 예후가 나쁘고 생존율이 낮아 정기적인 검진과 예방이 중요합니다.

췌장암이란?

췌장암이란 췌장에 생긴 암세포로 이루어진 종괴(종양덩어리)를 말합니다. 췌장암에는 여러 가지 종류가 있는데 췌관세포에서 발생한 췌관 선암종이 90% 정도를 차지하고 있어 일반적으로 췌장암이라고 하면 췌관 선암종을 말합니다. 그 외에 낭종성암(낭선암), 내분비종양 등이 있습니다.

췌장암의 증상

췌장암의 증상은 비특이적으로, 여러 가지 췌장 질환에서 볼 수 있는 증상이 나타날 수 있으며, 복통, 식욕부진, 체중감소, 황달 등이 가장 흔한 증상입니다. 이 외에도 당뇨병이 새로 발생하거나 기존의 당뇨병이 악화되기도 하고, 위장관 출혈, 지방변 또는 회색변, 오심 등의 증상이 있을 수 있습니다.



체중감소



복통,
소화장애



황달



위장관 출혈



당뇨병

췌장암의 위험요인

 만성 췌장염	 비만	 흡연	 발암물질 (벤자딘 등)	 음주	 당뇨병
---	---	---	--	---	--

췌장암 예방법



금연



당뇨 치료











과일, 채소
섭취



절주

췌장암에 좋은 영양소와 음식

아피게닌	공격적인 췌장암 세포의 사멸을 유발해 아포토시스의 수치를 증가시키고, 섭취 후 항암 치료 시 치료 효율을 높임	 사과  파슬리  브로콜리
뮤신	소화와 배변에 도움을 주어 악성 췌장질환을 감소시킴	 마
루테올린	항암제의 효과를 상승시키고 췌장암 세포 성장을 억제하며, 암세포의 세포자살을 유도시킴	 시금치  샬러리  배
알긴산	수용성 섬유질로 음식물의 위 배출을 지연시키고 내당능력을 개선해 인슐린이 분비되는 췌장의 부담을 줄여줌	 미역  다시마

아이파인더 스마트 암검사를 이용해 주셔서 감사합니다.

검사 결과지를 보시고 궁금하신 점이 있으시거나, 추후
검사 예약에 대한 궁금한 점이 있으시면 언제든지 아래
상담 전화번호로 문의해 주시기 바랍니다.

결과지 상담 안내

검사 결과지를 보시고 궁금하신 점이 있으시거나,
건강관리와 관련하여 문의사항이 있으실 경우 친절히
안내해 드리겠습니다.

추후 검사 예약 및 안내

꾸준한 건강관리를 위한 주기적인 검사가 필요하신 경우,
편하게 검사를 받으실 수 있도록 검사 예약 및
준비 사항에 대해 안내해 드리겠습니다.

제휴 병원 진료 예약 및 안내

바이오인프라 클리닉은 고위험군에 해당하는 질환에
대한 추가 정밀검사를 위한 안내를 도와드리고 있습니다.
추가 정밀검사를 원하시는 경우 친절히 안내해
드리겠습니다.